

# COMITÉ DE H&I ORIENTACIÓN PARA NUEBOS VOLUNTARIOS

Hola a todos, bienvenidos a la Orientación mensual de H&I del Comité de Hospitales e Instituciones de \_\_\_\_\_. Soy alcohólico, mi nombre es \_\_\_\_\_ y sirvo como su Coordinador de Área. Iniciemos la reunión con un momento de silencio en agradecimiento por el servicio seguido de la Oración de la Serenidad.

## Hoy vamos a:

- darle una breve historia de nuestro Comité
- describir los distintos puestos de servicio disponibles
- revisar algunas pautas para el servicio de H&I,
- responder cualquier pregunta que pueda tener Y
- **PREPÁRTE CON UN COMPROMISO**

Primero, \_\_\_\_\_ leerá la Declaración de propósito de H&I de la página 1, Sección Uno del Manual de Políticas y Procedimientos de H&I.

El *Manual de políticas* (secciones uno y dos) es el manual operativo de H&I y describe a H&I como un comité de servicio organizado de AA, encargado de llevar el mensaje a quienes están confinados en prisiones, hospitales y otras instalaciones, y que no tengo otra forma de asistir a las reuniones de AA.

**INICIO DE SESIÓN:** En H&I, al igual que con otros comités de servicio, usamos tanto el nombre como el apellido a nivel de Comité para evitar confusiones (sin embargo, no usamos nuestros apellidos cuando llevamos el mensaje a las instalaciones). Ahora estamos pasando una hoja de registración, por favor escriba lo más claramente posible para que tengamos la información correcta para comunicarnos con usted. Mientras pasamos la hoja de registro, recorramos la sala y nos presentemos por nuestro nombre y apellido.

**HISTORIA:** El Comité de Hospitales e Instituciones del Norte de California, es un comité de servicio de Alcohólicos Anónimos, guiado por nuestra 9na Tradición, que establece:

**“AA puede crear juntas o comités de servicio directamente responsables ante aquellos a quienes sirven”.**

H&I se guía por las 12 Tradiciones y opera de acuerdo con los 12 Conceptos para el Servicio Mundial. Somos directamente responsables ante la Comunidad del Norte de California, que nos financia y no respondemos a ninguna otra autoridad que no sea Dios, según lo expresan las conciencias de ese grupo.

La chispa del trabajo hospitalario se puso en marcha en 1935 cuando Bill y el Dr. Bob encontraron por primera vez una manera de ayudar a los demás, pero no fue hasta 1942 cuando el director de la prisión de San Quentin, al ver que muchos reclusos estaban allí por razones relacionadas con el alcoholismo, primero invitó a AA a una prisión, y se estableció la primera reunión de la institución correccional de Alcohólicos Anónimos. NorCal H&I es uno de los comités de servicio más antiguos de AA, incluso antes de nuestra Estructura de Servicios Generales, y se inició aquí en el norte de California.

## **TIPOS DE COMPROMISOS DE SERVICIO DISPONIBLES**

Ahora, consulte su Manual de Políticas, que contiene las descripciones de los puestos que estamos revisando.

1. **El secretario / voluntario de la reunión.** El primer compromiso, en la p.9, es el puesto en el que la mayoría de ustedes probablemente estén interesados: Dos voluntarios regulares asisten a una reunión como equipo una vez al mes. Van el mismo día de la misma semana todos los meses; por ejemplo, el primer miércoles de cada mes o el tercer jueves de cada mes.

La persona que actúa como secretario dirige la reunión y la persona que actúa como Voluntario de la reunión hace el 'compartimiento' principal (esta persona debería haber completado los 12 pasos del programa de AA con un padrino) ... a menudo, el equipo se turnará para alternar estas funciones si ambos están calificados. Algunas reuniones están configuradas para traer un orador invitado, pero puede discutir esto con el coordinador de reuniones si el compromiso que elige está estructurado de esa manera. Para su primer puesto en H&I, lo emparejarán con un voluntario con más experiencia.

### **REQUISITOS DE SOBRIEDAD ~**

El requisito de sobriedad para hospitales, centros de rehabilitación e instalaciones comunitarias es de al menos SEIS meses de sobriedad continua. Las reuniones en las instalaciones correccionales requieren DOS AÑOS de sobriedad continua, experiencia previa en H&I y la capacidad de obtener una autorización de seguridad.

### **LITERATURA ~**

Usted es responsable de asegurarse de que la literatura de AAWS esté disponible en la reunión. En algunos casos, usted mismo traerá un suministro de literatura todos los meses y, en algunos casos, la literatura se mantendrá en la instalación. Si va a traer literatura todos los meses, se la proporcionará el Coordinador de la reunión; Si la literatura se mantiene en la instalación, usted es responsable de informar al Coordinador de la reunión cuando los suministros se agoten. Por cierto, aquí es donde va el dinero de los Botes Rosa: *compramos literatura para llevarla a los miembros que asisten a nuestras reuniones, no simplemente damos literatura a una instalación.*

### **PROGRAMACIÓN ~**

Recibirá una lista de todos los voluntarios mensuales para su reunión particular del Coordinador de reuniones. Si no puede comprometerse en una fecha determinada, puede cambiar de día con otra persona de la lista de reuniones u obtener un sustituto de la lista de alternos. Los alternos son voluntarios que no tienen un compromiso mensual permanente, sino que actúan como alternos cuando un voluntario de una reunión regular no puede asistir.

### **EL FORMATO DE LA REUNIÓN ~**

Cada instalación debe tener una carpeta, que se mantiene con la literatura, con un formato de reunión para esa instalación. La mayoría de las reuniones de H&I tienen un formato de discusión de oradores con un par de lecturas como Cómo funciona y las Promesas; uno o dos oradores que comparten durante 15 minutos cada uno; luego Preguntas y Respuestas o compartimiento general.

**Hacia el final de la reunión, repasaremos la lista de reuniones vacantes, para que pueda inscribirse para un compromiso de reunión hoy.**

### **DETÉNGASE Y SOLICITE PREGUNTAS.**

2: **Coordinador de instalaciones / reuniones.** El segundo compromiso, también en la p. 10, Si bien las funciones del coordinador son en gran parte administrativas, este puesto es esencialmente el pegamento que mantiene unidas las reuniones. Dado que el propósito de esta reunión es orientar a los nuevos voluntarios de la reunión, nos saltaremos más discusiones, excepto para decir que esperamos que considere convertirse en Coordinador una vez que se haya mojado los pies, ya que casi siempre necesitamos Coordinadores de reuniones.

3: El último compromiso es como **Representante del Grupo H&I.**

Como mencionamos anteriormente, puede ocupar este puesto además de su puesto de voluntario de reunión habitual; de hecho, lo animamos. El concepto básico es que el puesto funcione de la misma manera que el Representante de Servicios Generales o Intergrupala. El requisito de sobriedad es de un año y las responsabilidades incluyen:

- a) Asistir a nuestra reunión de negocios bimensual de Área para llevar su conciencia de grupo y sus preguntas al Comité.

- b) Asistir a la reunión de negocios mensual de su grupo como Representante de H&I, informar sobre las actividades y problemas de H&I, presentar los estados financieros de H&I y recopilar preguntas e inquietudes para traer de vuelta a este Comité en nuestras reuniones regulares.
- c) Hacer breves anuncios semanales a su grupo sobre la necesidad vital de voluntarios de H&I, anunciar las próximas actividades de H&I y, en general, estar disponible como un punto de recursos de H&I para los miembros de su grupo.

Al igual que Servicios Generales, el período de servicio recomendado (no el requisito de sobriedad) para este puesto es de dos años. La hoja de registro que está disponible tiene una casilla para que la revise si está interesado.

## **DETÉNGASE Y HAGA PREGUNTAS.**

**ALGUNA INFORMACIÓN GENERAL PARA REALIZAR REUNIONES EN ESTAS INSTALACIONES (de las Guías Generales en las páginas pp.5, 6 & 7). Tenga en cuenta que estas no son más que opiniones personales, son guías aprobadas por este Comité y basadas en “lo que la experiencia nos ha enseñado”.**

- De acuerdo con el propósito principal de AA, y para evitar confusiones con otros programas de 12 pasos que podrían ir a las mismas instalaciones, nos referimos a nosotros mismos solo como alcohólicos (por ejemplo, no como “alcohólicos / adictos”) y discutimos nuestros problemas en términos relacionados únicamente con el alcoholismo, tanto en las reuniones de nuestro Comité como en las instalaciones que atendemos.
- Nos vestimos apropiadamente - limpio, ordenado y casual, sin agujeros en nuestra ropa, sin ropa reveladora o sexy, sin logotipos. Recuerde, usted representa a AA.
- Evitamos el uso de lenguaje obsceno y ofensivo; Nuestro propósito es llevar el mensaje espiritual de A.A.: nadie se ha sentido ofendido por no jurar.
- No llevamos mensajes para los reclusos dentro o fuera de las instalaciones, ya que esto puede resultar en la prohibición de la reunión.
- Para proteger la seguridad y el anonimato de nuestros voluntarios, no ofrecemos apadrinamiento a los asistentes ni darles nuestro número de teléfono o información de contacto.
- Si no se siente seguro, comuníquese INMEDIATAMENTE con el personal de la instalación de hospedaje; en lugar de dejar a un voluntario en la reunión, ambos voluntarios deben irse hasta que se resuelva la situación. Nuestra Primera Tradición nos recuerda que nuestro bienestar común es lo primero: si alguien interrumpe o crea un entorno inseguro, se lo debemos a los miembros que desean recuperarse, así como a nuestros voluntarios, que se retire temporalmente a esa persona.
- Recuerde que visitar estas instalaciones es un privilegio que se nos concede. Estamos allí por invitación de la instalación. Si alguien, en cualquier momento, viola las reglas o regulaciones establecidas por la administración de la instalación, nuestros privilegios pueden ser y han sido revocados. Esto se aplica especialmente al servir como intermediario entre alguien que está adentro y alguien que está afuera.
- Si va a traer un orador invitado a la reunión, tenga en cuenta que TODOS los oradores invitados deben haber asistido a una Orientación de H&I o haber sido informados COMPLETAMENTE sobre las pautas de H&I que se cubrieron en esta reunión.
- Y, finalmente, dado que el mensaje que llevamos es la recuperación del alcoholismo logrado a través de los 12 Pasos del programa de AA, solicitamos que los principales

oradores de una reunión de H&I hayan completado todos los Pasos de AA con sus padrinos.

## **PREGUNTAS?**

Recuerde, si por alguna razón no puede cumplir con su compromiso:

1. **Es su responsabilidad intentar encontrar su propio reemplazo.** Debe comunicarse con las personas en su lista de reuniones, incluidos los suplentes, y ver si pueden reemplazarlo. Si no puede encontrar a alguien que vaya en su lugar, llame a su **Coordinador de Reuniones**, ya que hacemos este trabajo por parejas.
2. Si no se presenta, su pareja no puede entrar solo y no habrá reunión. En la mayoría de estas instalaciones, esta es la única reunión de AA que los asistentes tendrán durante la semana. Si no se presenta, no se reunirán, lo que no solo les crea dificultades, sino que también se refleja desfavorablemente en AA como un todo.
3. **Pase lo que pase, llame a la instalación si la reunión NO se llevará a cabo.**

Esperamos que se comprometa a tener una reunión de una hora al mes en la instalación de su elección. Por supuesto, si lo desea, puede tomar más de un compromiso o agregar otro más adelante.

## **Puntos Finales**

- Lea el Manual de Políticas antes de acudir a su compromiso de H&I y haga preguntas.
- No use blasfemias ni vista adecuadamente.
- SIEMPRE preséntese como un alcohólico para evitar confusiones con otros programas de servicio que hacen trabajo institucional (por ejemplo, NA)
- Mantenga sus acciones a una extensión razonable, enfocándose en la solución, no en el problema; Se desalientan los borrachos prolongados y el glamour de nuestras experiencias con la bebida.
- Familiarizar a los oradores invitados con todas las pautas de H&I revisadas en esta reunión...
- Consiga un sustituto que lo reemplace si no puede asistir a una reunión.
- Notifique a su coordinador de reuniones de inmediato si hay algún problema en su instalación...
- Y finalmente, ¡DIVIÉRTETE! Muchas personas informan que esta es una de las formas de servicio más gratificantes y satisfactorias que han prestado.